



# Checklist

Come preparare la borsa per la spiaggia

## Indispensabili

- Teli mare
- Accappatoio a poncho
- Costumi di ricambio
- Wet-bag - Bustina impermeabile
- Crema solare protezione 50+
- Cappellino o bandana
- Pannolini di ricambio
- Lavette o salviette umidificate
- Mussole
- Borraccia con acqua fresca
- Biberon+latte artificiale
- Fascia o marsupio
- 
- 

## Merende e spuntini

- Frutta
- Yogurt
- Frutta secca
- Grissini
- Cracker
- Biscotti
- Barrette ai cereali
- 
- 
- 



---

## Giochi e intrattenimento

- Secchielli
- Formine
- Palette e rastrelli
- Annaffiatoio
- Camioncini
- Escavatrice
- Ruspa
- Carrellino/Cariola
- Setacci
- Biglie in vetro o plastica
- Bocce o piattelli
- Frisbee
- Racchettoni e palline
- Pallone
- Gonfiabile
- 
- 
-